**Opis pakietów medycznych na podstawie przeprowadzonej ankiety wśród pracowników Głównego Instytutu Górnictwa**

**1. Pakiet podstawowy**.

Powinien zapewnić

a. dostęp do lekarza pierwszego kontaktu,

b. nielimitowany dostęp do konsultacji medycznych z co najmniej 10 specjalistami w tym: pediatra, okulista, kardiolog, dermatolog, chirurg ogólny, ortopeda, laryngolog, ginekolog, onkolog, neurolog,

c. konsultacje dietetyczne,

d. coroczne szczepienia przeciwko grypie,

e. podstawowe zabiegi ambulatoryjne do 30 rodzajów, w tym: iniekcja dożylna / podskórna / domięśniowa, kroplówka w sytuacji doraźnej, podanie leku doustnego w sytuacji doraźnej, pomiar temperatury ciała (bez skierowania lekarza), założenie / zmiana / usunięcie opatrunku, pobranie krwi, pomiar ciśnienia, pomiar wzrostu i wagi ciała, usługa położnej w gabinecie – badanie palpacyjne piersi, szycie rany do 1,5 cm,

opatrzenie drobnych urazów, usunięcie kleszcza, usunięcie innego ciała obcego bez nacięcia, usunięcie szwów, badanie dna oka, dobór szkieł korekcyjnych, gonioskopia, usunięcie ciała obcego z oka, badanie ostrości widzenia, badanie autorefraktometrem, podanie leku do worka spojówkowego, pomiar ciśnienia śródgałkowego, badanie widzenia przestrzennego, płukanie kanalików łzowych, znieczulenie miejscowe, zakładanie cewników, nacięcie ropnia, opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania), płukanie uszu, przedmuchiwanie trąbki słuchowej, usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła, postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa, opatrunek uszny z lekiem,

f. podstawową diagnostykę medyczną – laboratoryjna, RTG, USG,TK w tym

czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/czas kaolinowo-kefalinowy (APTT),

czas protrombinowy (PT), fibrynogen (FIBR), morfologia krwi z pełnym różnicowaniem granulocytów, morfologia krwi bez rozmazu, hematokryt, odczyn opadania krwinek czerwonych (OB), leukocyty, płytki krwi, retikulocyty, albuminy, aminotransferaza alaninowa (ALT), aminotransferaza asparaginianowa (AST), amylaza, białko całkowite, białko C-reaktywne (CRP), bilirubina bezpośrednia, bilirubina całkowita, chlorki (Cl), cholesterol całkowity, cholesterol HDL, cholesterol LDL, czynnik reumatoidalny (RF), dehydrogenaza mleczanowa (LDH), fosfataza alkaliczna (AP), fosfataza kwaśna całkowita, fosfataza sterczowa, gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP), glukoza, hemoglobina glikowana (HbA1C), kinaza fosfokreatynowa, kreatynina, kwas moczowy, mocznik, potas (K), lipidogram, proteinogram, sód (Na), test obciążenia glukozą, triglicerydy, wapń całkowity (Ca), żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC), żelazo (Fe), antygen HBs, antystreptolizyna O (ASO), oznaczenie grupy krwi układu A, B, O, Rh(D) z oceną hemolizyn, odczyn Waalera-Rosego, odczyn VDRL (USR/RPR), przeciwciała przeciw HBs, hormon tyreotropowy (TSH), HIV, EBV / Mononukleoza – lateks, EBV / Mononukleoza IgG, EBV / Mononukleoza IgM, posiew z gardła, posiew z rany, posiew z moczu z antybiogramem, posiew kału ogólny, posiew kału w kierunku Salmonella-Shigella, amylaza w moczu, badanie ogólne moczu (profil), białko w moczu, glukoza w moczu, kreatynina w moczu, wapń w moczu, badanie ogólne kału, krew utajona w kale, pasożyty/ jaja pasożytów w kale, RTG czaszki, RTG okolicy czołowej, RTG żuchwy, RTG szczęki, RTG zatok nosa, RTG nosa, RTG oczodołu, RTG okolicy nadoczodołowej, RTG spojenia żuchwy, RTG okolicy jarzmowo-szczękowej, RTG krtani, RTG przewodu nosowo-łzowego, RTG nosogardzieli, RTG gruczołów ślinowych, RTG okolicy tarczycy, RTG języczka, RTG tkanek miękkich klatki piersiowej, RTG kręgosłupa (całego,szyjnego, piersiowego,lędźwiowo-krzyżowego), RTG barku, RTG łopatki, RTG mostka, RTG żeber, RTG stawów, RTG ramienia, RTG łokcia, RTG przedramienia, RTG nadgarstka, RTG dłoni, RTG palca, RTG kończyny górnej, RTG kończyny dolnej, RTG miednicy, RTG biodra, RTG uda, RTG kolana, RTG podudzia, RTG kostki, RTG stopy, RTG przeglądowe jamy brzusznej, mammografia, USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne, USG gruczołu krokowego transrektalne, USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne, USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne), USG scriningowe ginekologiczne, USG miednicy małej, USG piersi, USG przeglądowe jamy brzusznej i przewodu pokarmowego (trzustki, wątroby, dróg żółciowych, żołądka, dwunastnicy), USG układu moczowego (nerek, moczowodów, pęcherza moczowego), USG tarczycy, USG mięśni, USG stawów biodrowych, USG stawów kolanowych, USG stawów łokciowych, USG stawów skokowych, USG stawów barkowych, USG drobnych stawów i więzadeł, USG ścięgna, USG węzłów chłonnych, USG krtani, USG nadgarstka, USG palca, USG tkanek miękkich, USG ciąży, EKG spoczynkowe, spirometria, Anoskopia, MR Rezonans magnetyczny głowy, Tomografia komputerowa głowy,

g. przegląd uzębienia,

h. podstawowy zakres prowadzenia ciąży (konsultacje medyczne),

i. podstawowy zakres fizykoterapii (do 10 wybranych przez pracownika zabiegów w roku)

**2. Pakiet średni**.

Powinien zapewnić

a. dostęp do lekarza pierwszego kontaktu wraz z 4 wizytami domowymi w roku,

b. nielimitowany dostęp do konsultacji medycznych z co najmniej 30 specjalistami w tym: pediatra, okulista, kardiolog, dermatolog, chirurg ogólny, ortopeda, laryngolog, ginekolog, onkolog, neurolog, alergolog, diabetolog, endokrynolog, gastroenterolog, ginekolog endokrynologiczny, hematolog, nefrolog, proktolog, pulmonolog, reumatolog, urolog, chirurg naczyniowy, chirurg onkologiczny, specjalista chorób zakaźnych, geriatra, hipertensjolog, immunolog, neurochirurg, psycholog, specjalista medycyny podróży,

c. konsultacje dietetyczne wraz z indywidualnym ułożeniem diety,

d. coroczne szczepienia przeciwko grypie, tężcowi, WZW typu A i B,

e. zabiegi ambulatoryjne do 50 rodzajów, w tym: iniekcja dożylna / podskórna / domięśniowa, kroplówka w sytuacji doraźnej, podanie leku doustnego w sytuacji doraźnej, pomiar temperatury ciała (bez skierowania lekarza), założenie / zmiana / usunięcie opatrunku, pobranie krwi, pomiar ciśnienia, pomiar wzrostu i wagi ciała, usługa położnej w gabinecie – badanie palpacyjne piersi, szycie rany, opatrzenie drobnych urazów, usunięcie kleszcza, usunięcie innego ciała obcego bez nacięcia, usunięcie szwów, badanie dna oka, dobór szkieł korekcyjnych, gonioskopia, usunięcie ciała obcego z oka, badanie ostrości widzenia, badanie autorefraktometrem, podanie leku do worka spojówkowego, pomiar ciśnienia śródgałkowego, badanie widzenia przestrzennego, płukanie kanalików łzowych, znieczulenie miejscowe, zakładanie cewników, nacięcie ropnia, opatrzenie urazów (skręcenia, zwichnięcia, złamania), iniekcja dostawowa, założenie / zdjęcie gipsu, płukanie uszu, przedmuchiwanie trąbki słuchowej, usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła, postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa, opatrunek uszny z lekiem, pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych, odczulanie, leczenie wrośniętego paznokcia, dermatoskopia, zabiegi dermatologiczne przy pomocy krioterapii i elektroterapii,

f. diagnostykę medyczną – laboratoryjna, RTG, USG, TK, RM diagnostyka endoskopowa i badanie czynnościowe w tym:

czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/ czas kaolinowo-kefalinowy (APTT), czas protrombinowy (PT), czas trombinowy, fibrynogen (FIBR), morfologia krwi z pełnym różnicowaniem granulocytów, morfologia krwi bez rozmazu, hematokryt, hemoglobina, odczyn opadania krwinek czerwonych (OB), leukocyty, płytki krwi,retikulocyty, albuminy, aminotransferaza alaninowa (ALT), aminotransferaza asparaginianowa (AST), amylaza, białko całkowite, białko C-reaktywne (CRP), bilirubina bezpośrednia, bilirubina pośrednia, bilirubina całkowita, ceruloplazmina, chlorki (Cl), cholesterol całkowity, cholesterol HDL, cholesterol LDL, czynnik reumatoidalny (RF), dehydrogenaza mleczanowa (LDH), fosfataza alkaliczna (AP),

fosfataza kwaśna całkowita, fosfataza sterczowa, fosforany, gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP), glukoza, kinaza fosfokreatynowa, kreatynina, kwas moczowy, lipidogram, mocznik, potas (K), proteinogram, sód (Na), test obciążenia glukozą, triglicerydy, wapń całkowity (Ca), witamina B12, żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC), żelazo (Fe), antygen swoisty dla stercza – PSA całkowite, ferrytyna, hemoglobina glikowana (Hb1aC), transferryna, antygen HBs, antystreptolizyna O (ASO), oznaczenie grupy krwi układu A, B, O, Rh(D) z oceną hemolizyn, odczyn Waalera-Rosego, odczyn VDRL (USR/RPR), przeciwciała przeciw HBs, odczyn Coombsa BTA, badania przeglądowe na obecność przeciwciał, hormon tyreotropowy (TSH), aldosteron, dehydroepiandrosteronu siarczan (DHEAS), estradiol, hormon adrenokortykotropowy (ACTH), hormon folikulotropowy (FSH), hormon luteinizujący (LH), kortyzol, osteokalcyna, parathormon (PTH), progesteron,

prolaktyna (PRL), prolaktyna (PRL) po metoclopramidzie, testosteron, trijodotyronina całkowita (TT3), trijodotyronina wolna (fT3), tyroksyna całkowita (TT4), tyroksyna wolna (fT4), immunoglobulina E całkowite (IgE), przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (ATPO), przeciwciała przeciw tyreoglobulinie (ATG), przeciwciała przeciw Chlamydia trachomatis (IgA, IgG, IgM), przeciwciała przeciw Helicobacter pylori, antygen HBe, przeciwciała przeciw HBe, przeciwciała przeciw HCV, przeciwciała przeciw HIV, przeciwciała przeciw rubella (różyczka) (IgG, IgM), przeciwciała przeciw toksoplazmoza gondii (IgG, IgM), przeciwciała przeciw mononukleozie zakaźnej/ EBV (IgM), posiew z gardła, posiew z gardła z antybiogramem, posiew z rany, posiew z moczu z antybiogramem, posiew kału ogólny, posiew kału w kierunku Salmonella-Shigella, posiew wymazu z odbytu, posiew nasienia, posiew plwociny, amylaza w moczu, badanie ogólne moczu (profil), białko w moczu, glukoza w moczu, kreatynina w moczu, wapń w moczu, badanie ogólne kału, krew utajona w kale, pasożyty/ jaja pasożytów w kale, resztki pokarmowe w kale, kał na lamblie ELISA, cytologia wymazu z szyjki macicy (z wyłączeniem cytologii płynnej), biopsja cienkoigłowa tarczycy pod kontrolą USG (z możliwością

wykonania badania histopatologicznego), skórne testy alergiczne – panel pokarmowy,

skórne testy alergiczne – panel wziewny, skórne testy alergiczne – panel mieszany,

RTG czaszki, RTG okolicy czołowej, RTG żuchwy, RTG szczęki, RTG zatok nosa,

RTG nosa, RTG oczodołu, RTG okolicy nadoczodołowej, RTG spojenia żuchwy, RTG okolicy jarzmowo-szczękowej, RTG krtani, RTG przewodu nosowo-łzowego,

RTG nosogardzieli, RTG gruczołów ślinowych, RTG okolicy tarczycy, RTG języczka,

RTG tkanek miękkich klatki piersiowej, RTG kręgosłupa (całego, szyjnego, piersiowego, lędźwiowo-krzyżowego), RTG barku, RTG łopatki, RTG mostka, RTG żeber, RTG stawów, RTG ramienia, RTG łokcia, RTG przedramienia, RTG nadgarstka, RTG dłoni, RTG palca, RTG kończyny górnej, RTG kończyny dolnej, RTG miednicy, RTG biodra, RTG uda, RTG kolana, RTG podudzia, RTG kostki, RTG stopy, RTG przeglądowe jamy brzusznej, mammografia, urografia (zdjęcie nerek, moczowodów i pęcherza), wlew doodbytniczy, USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne, USG gruczołu krokowego transrektalne, USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne, USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne), USG scriningowe ginekologiczne, USG miednicy małej, USG piersi, USG przeglądowe jamy brzusznej i przewodu pokarmowego (trzustki, wątroby, dróg żółciowych, żołądka, dwunastnicy), USG układu moczowego (nerek, moczowodów, pęcherza moczowego), USG tarczycy, USG mięśni, USG stawów biodrowych, USG stawów kolanowych, USG stawów łokciowych, USG stawów skokowych, USG stawów barkowych, USG drobnych stawów i więzadeł, USG ścięgna, USG węzłów chłonnych,

USG krtani, USG nadgarstka, USG palca, USG tkanek miękkich, USG ciąży, echokardiografia (ECHO), USG dopplerowskie naczyń jamy brzusznej, USG dopplerowskie szyi, USG dopplerowskie kończyn, TK i NMR głowy (przysadki, zatok, oczodołów, kości skroniowych, szyi, krtani, uszu), TK i NMR tkanek miękkich szyi, TK i NMR klatki piersiowej, TK i NMR jamy brzusznej, TK i NMR miednicy, TK i NMR kości, TK i NMR stawów, TK i NMR kręgosłupa (szyjnego, piersiowego, lędźwiowego), TK i NMR kończyny górnej i dolnej (ręki, ramienia, przedramienia, nadgarstka, uda, podudzia, stopy), gastroskopia/ gastrofiberoskopia diagnostyczna (z możliwością wykonania testu ureazowego), sigmoidoskopia, rektoskopia, kolonoskopia, EKG spoczynkowe, spirometria EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera, EKG – próba wysiłkowa, pomiar całodobowy ciśnienia tętniczego (metodą Holtera ciśnieniowego), EEG – encefalografia w trybie czuwania (z wyłączeniem EEG weśnie, EEG biofeedback, video EEG) EMG – elektromiografia, densytometria kręgosłupa, densytometria kości udowej, densytometria kości obu rąk audiometria tonalna audiometriaimpedancyjna (tympanogram),

g. przegląd uzębienia,

h. podstawowy zakres prowadzenia ciąży (konsultacje medyczne),

i. podstawowy zakres fizykoterapii (do 30 wybranych przez pracownika zabiegów w roku),

3. **Pakiet wysoki**.

Powinien zapewniać dostęp do wszystkich oferowanych usług medycznych bez limitu wliczając w to zabiegi operacyjne i pobyt w szpitalu oraz pełne prowadzenie ciąży.